



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
																				1 Kcal746HC95Lip21Prot49 Garbantzuak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Fruta sasoikoa Garbanzos con verduras locales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur				
4 Kcal656HC74Lip28Prot26 Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Solomo ontzutua entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales con picatostes integrales Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur					5 Kcal898HC107Lip35Prot43 Makarroi integralak italiar erara (kh) Arrain freskoa menier erara Fruta sasoikoa Macarrones integrales italiana (cm) Pescado fresco menier Fruta de temporada Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur					6 JAIA FIESTA					7 Kcal683HC81Lip20Prot48 Dilistak barazkiekin (kh) Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Gazta txikia "la vaca que rie" Lentejas con verduras (cm) Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Quesitos la vaca que rie Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta					8 JAIA FIESTA				
11 Kcal810HC79Lip43Prot27 Porru- eta ziazerba-krema Behi- eta txerri-albondigak txanpinoiekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Albondigas de vacuno y cerdo con champiñones Yogur bebible					12 Kcal788HC152Lip8Prot32 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Fruta sasoikoa Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada					13 Kcal711HC84Lip25Prot40 Patata gisatuak Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin (kh) Fruta sasoikoa Patatas guisadas Bacalao a la romana con ensalada (cm) Fruta de temporada					14 Kcal703HC73Lip27Prot40 Lekak patatekin Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Fruta sasoikoa Vainas con patatas Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Fruta de temporada					15 Kcal800HC100Lip26Prot46 Babarrun zurien lapikokoa Izokina saltsa berdean (kh) Fruta sasoikoa Cocido de alubias blancas Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada				
18 Kcal853HC65Lip40Prot52 Barazki-menestra Oilasko-izterra errea jardinera erara Fruta sasoikoa Menestra de verduras Muslo de pollo asado a la jardinera Fruta de temporada					19 Kcal836HC105Lip33Prot33 Indaba gorriak barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Fruta sasoikoa Alubias rojas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					20 Kcal764HC108Lip23Prot35 Makarroiak bolognesa (kh) Legatza marinela saltsan (kh) Fruta sasoikoa Macarrones bolognesa (cm) Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					21 Kcal697HC76Lip25Prot46 Barazki-krema (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Jogurta Crema de verduras (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Yogur					22 Kcal855HC137Lip29Prot17 Arroza tomatearekin San jakoboa entsaladarekin Fruta sasoikoa Arroz con tomate San jacobito con ensalada Fruta de temporada				
25					26					27					28					29				
JAIA					JAIA					JAIA					JAIA					JAIA				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				