



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 841 HC 85 Lip 40 Prot 39					2 Kcal 749 HC 89 Lip 28 Prot 40					3 Kcal 945 HC 98 Lip 39 Prot 52				
										Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Quesitos					Patatak errioxar erara Arrain freskoa saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pescado fresco en salsa verde Fruta de temporada					Barazki-paella (kh) Oilasko-izterra errea piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta de temporada				
										Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur				
6 Kcal 809 HC 103 Lip 23 Prot 51					7 Kcal 713 HC 86 Lip 27 Prot 34					8 Kcal 833 HC 105 Lip 25 Prot 40					9 Kcal 662 HC 74 Lip 21 Prot 46					10 Kcal 753 HC 96 Lip 26 Prot 34				
Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Solomo ontzutua patata frijituekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza local Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada					Porrusalda Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara Hegazti-hanburgesa txanpinoiekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (cm) Hamburguesa de ave con champiñones Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Txahal-gisatua jardinera erara (kh) Jogurta Crema de verduras locales Guisado de ternera a la jardinera (cm) Yogur					Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				
Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Entsalada - Arraina - Esnekia Ensalada - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				
13 Kcal 666 HC 80 Lip 22 Prot 36					14 Kcal 735 HC 95 Lip 21 Prot 43					15 Kcal 795 HC 80 Lip 42 Prot 27					16 Kcal 824 HC 119 Lip 22 Prot 39					17 Kcal 853 HC 71 Lip 49 Prot 32				
Barazki-menestra (kh) Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Menestra de verduras (cm) Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Izokina marinel saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas (cm) Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (kh) Bakailaoa arrautzatzatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Esnea Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Leche				
Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur					Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta				
20 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31					21 Kcal 652 HC 81 Lip 26 Prot 33					22 Kcal 753 HC 82 Lip 32 Prot 36					23 Kcal 845 HC 108 Lip 33 Prot 33					24 Kcal 678 HC 77 Lip 26 Prot 36				
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Hegazti-albondigak txanpinoiekin (kh) Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas de ave con champiñones (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza arrautzatzatua maionesarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Edateko jogurta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Yogur bebible					Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Fruta de temporada				
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur				
27 Kcal 969 HC 110 Lip 43 Prot 40					28 Kcal 790 HC 121 Lip 21 Prot 34					29 Kcal 935 HC 77 Lip 44 Prot 60					30 Kcal 726 HC 82 Lip 25 Prot 45					31 Kcal 821 HC 113 Lip 29 Prot 28				
Dilista erregosia (kh) Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas estofadas (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin (kh) Izokina meniere erara Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Salmon meniere Fruta de temporada					Patatak saltsa berdean (kh) Oilasko-izterra errea jardinera erara Sasoiko fruta Patatas en salsa verde (cm) Muslo de pollo asado a la jardinera Fruta de temporada					Barazki-krema (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Flana Crema de verduras (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Flan					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada				
Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Pasta - Arraina - Esnekia Pasta - Pescado - Lácteo				

Gomendatutako afaria
Cena recomendada

Animalia proteina gabeko menua
Menú libre de proteína animal

Menu basalarekiko plater
desberdina
Plato distinto al menú basal

Bertoko menua %100ean
Menú 100% local

Gure menu guztiek astero biltzen dituzte produktu
ekologikoak, bidezko merkataritzakoak eta kalitate
hobetua dutenak (Eusko label, etab.)

Todos nuestros menús incluyen semanalmente
productos ecológicos, de comercio justo y con
etiqueta de calidad mejorada (Eusko label, etc)

OHARRA: 12 urteko umeetan oinarritutako
informazio nutrizionalaren kalkulua, menuan
eskainitako 40gr-ko ogia barne.

NOTA INFORMATIVA: Información nutricional
calculada en base a niños de 12 años, incluyendo
40 g. de pan ofrecidos con el menú.

