Ausolan.

Iraila 2026

EBASAL: OINARRIZKOA

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL-PRIMARIA-DBH

CEP ANAITASUNA IKASTOLA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
7 Cal. 830 H.C. 145 Lip. 19 P. 29	**8** Cal. 651 H.C. 75 Lip. 30 P. 24	**9** Cal. 858 H.C. 97 Lip. 40 P. 34	**10** Cal. 691 H.C. 81 Lip. 30 P. 35	**11** Cal. 787 H.C. 91 Lip. 29 P. 45
ARROZ INTEGRALA BARAZKI EKOLOGIKOEKIN	KALABAZIN PURE EKOLOGIKOA	TXITXIRIOAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	PATATAK ERRIOXAKO ERARA
DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	PATATA TORTILA LABEAN • EUSKAL BASERRI TOMATEAREKIN	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN AZENARIOEKIN	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA EKOLOGIKOA	FRUTA EKOLOGIKOA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA EKOLOGIKOA
OGI INTEGRALA	OGIA	OGI INTEGRALA	OGIA	OGIA
14 Cal. 718 H.C. 93 Lip. 27 P. 30	**15** Cal. 656 H.C. 84 Lip. 30 P. 18	**16** Cal. 872 H.C. 143 Lip. 20 P. 37	**17** Cal. 758 H.C. 87 Lip. 29 P. 41	**18** Cal. 915 H.C. 121 Lip. 36 P. 30
PORRUSALDA EKOLOGIKOA	MINESTRONE ZOPA	BABARRUN ZURIAK	BARAZKI PUREA	TXITXIRIOAK
ATUNA AJOARRIERO ERARA	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • EUSKAL BASERRI TOMATEAREKIN	MAKARROI INTEGRALAK KALABAZIN EKOLOGIKOAREKIN SALTEATUAK	TXAHAL GISATUA PATATEKIN • LAU URTAROKO ENTSALADA	SAN JAKOBOA • LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA EKOLOGIKOA	FRUTA EKOLOGIKOA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA EKOLOGIKOA
OGI INTEGRALA	OGIA	OGI INTEGRALA	OGIA	OGIA
21 Cal. 858 H.C. 149 Lip. 18 P. 34	**22** Cal. 697 H.C. 63 Lip. 38 P. 29	**23** Cal. 614 H.C. 80 Lip. 15 P. 45	**24** Cal. 829 H.C. 105 Lip. 35 P. 31	**25** Cal. 586 H.C. 68 Lip. 24 P. 27
MAKARROI INTEGRALAK KALABAZIN EKOLOGIKOAREKIN SALTEATUAK	AZALORE EKOLOGIKO PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	BABARRUN ZURIAK	BARAZKI MENESTRA
DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • EUSKAL BASERRI TOMATEAREKIN	TXAHAL GISATUA AZENARIO EKOLOGIKOAREKIN	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA EKOLOGIKOA	JOGURTA	FRUTA EKOLOGIKOA	FRUTA	FRUTA EKOLOGIKOA
OGI INTEGRALA	OGIA	OGI INTEGRALA	OGIA	OGIA
28 Cal. 672 H.C. 75 Lip. 25 P. 41	**29** Cal. 868 H.C. 108 Lip. 38 P. 31	**30** Cal. 846 H.C. 119 Lip. 28 P. 37		
LEKA EKOLOGIKOAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK	ARROZA TOMATEAREKIN		
TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	ABADIRA LABEAN • EUSKAL BASERRI TOMATEAREKIN		
FRUTA EKOLOGIKOA	FRUTA EKOLOGIKOA	JOGURTA		
OGI INTEGRALA	OGIA	OGI INTEGRALA		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)