Ausolan.

Azaroa 2026

EBASAL: OINARRIZKOA

HAURRAK / BAZKARIA / COMIDA

CEP ANAITASUNA IKASTOLA LH BEHEKOA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	3 Cal. 701 H.C. 73 Lip. 36 P. 27 LEKA EKOLOGIKOAK PATATEKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA FRUTA OGIA	**4** Cal. 930 H.C. 117 Lip. 41 P. 31 MAKARROI INTEGRALAK KALABAZIN EKOLOGIKOAREKIN SALTEATUAK PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGI INTEGRALA	**5** Cal. 872 H.C. 149 Lip. 22 P. 29 TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALA BARAZKI EKOLOGIKOEKIN FRUTA EKOLOGIKOA OGIA	**6** Cal. 674 H.C. 95 Lip. 20 P. 33 AZENARIO EKOLOGIKO PUREA TXAHAL GISATUA ARROZAREKIN FRUTA EKOLOGIKOA OGIA
9 Cal. 534 H.C. 73 Lip. 15 P. 32 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	**10** Cal. 904 H.C. 105 Lip. 43 P. 37 ARROZ INTEGRALA BARAZKI EKOLOGIKOEKIN TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA	**11** Cal. 858 H.C. 149 Lip. 18 P. 34 MAKARROI INTEGRALAK KALABAZINAREKIN SALTEATUAK DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	**12** Cal. 742 H.C. 86 Lip. 39 P. 19 PORRUSALDA EKOLOGIKOA PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	**13** Cal. 798 H.C. 96 Lip. 32 P. 38 BABARRUN NABARRAK LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA FRUTA EKOLOGIKOA OGIA
16 Cal. 747 H.C. 84 Lip. 39 P. 20 LEKA EKOLOGIKOAK PATATEKIN PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	**17** Cal. 575 H.C. 77 Lip. 14 P. 38 MINESTRONE ZOPA TXAHAL GISATUA AZENARIO EKOLOGIKOAREKIN FRUTA OGIA	**18** Cal. 897 H.C. 152 Lip. 22 P. 33 TXITXIRIOAK MAKARROI INTEGRALAK KALABAZIN EKOLOGIKOAREKIN SALTEATUAK FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	**19** Cal. 828 H.C. 101 Lip. 40 P. 20 KALABAZIN PURE EKOLOGIKOA KROKETAK • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	**20** Cal. 791 H.C. 103 Lip. 27 P. 41 PATATAK ERRIOXAKO ERARA BAKAILAOA TOMATEAREKIN FRUTA EKOLOGIKOA OGIA
23 Cal. 737 H.C. 81 Lip. 33 P. 33 PORRUSALDA EKOLOGIKOA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	**24** Cal. 807 H.C. 114 Lip. 22 P. 43 BABARRUN ZURIAK ATUNA AJOARRIERO ERARA FRUTA EKOLOGIKOA OGIA	**25** Cal. 653 H.C. 67 Lip. 25 P. 42 KALABAZA PURE EKOLOGIKOA TXAHAL GISATUA AZENARIO EKOLOGIKOAREKIN JOGURTA OGI INTEGRALA	**26** Cal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN PATATA TORTILA LABEAN • EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA FRUTA OGIA	**27** Cal. 832 H.C. 146 Lip. 18 P. 29 DILISTA EKOLOGIKOAK ARROZ INTEGRALA BARAZKI EKOLOGIKOEKIN FRUTA EKOLOGIKOA OGIA
30 Cal. 980 H.C. 129 Lip. 35 P. 45 MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)

02/11/2026 13.02.40